



Fonds Bijzondere Noden
Amsterdam
sinds 1936

750



sina
samen is niet alleen

Amsterdam 750 jaar

FBNA en SINA slaan de handen ineen
en zorgen voor een goede nachtrust voor
iedereen!

Case for support



Amsterdam 750 jaar

'Fonds Bijzondere Noden Amsterdam' en Stichting 'Samen is niet alleen' slaan de handen ineen!

In het jubileumjaar "Amsterdam 750 jaar" bundelen Fonds Bijzondere Noden Amsterdam (FBNA) en Stichting Samen is niet alleen (SINA) hun krachten om armoede in de stad onder de aandacht te brengen. Hoewel het jubileumjaar in het teken staat van feest, heeft het ook een schaduwkant: onze stad staat bovenaan met het hoogste armoedecijfer van Nederland.

FBNA en SINA

Beide stichtingen verstrekken giften aan Amsterdammers die financieel in de knel zitten. In Amsterdam zijn er gezinnen die elke nacht in onvoorstelbare omstandigheden slapen. Mensen liggen op doorgezakte of beschimmelde matrassen, soms ook gevonden bij het grof vuil. Bedframes zijn kapot of vervangen door pallets of bakstenen, en soms ontbreekt zelfs een matras, waardoor men direct op de vloer slaapt.

Kinderen delen vaak een bed met ouders of broertjes en zusjes, slapen op een dun matje of een stapel dekens op de grond. Schoon beddengoed is er niet; schaamte houdt de slaapkamerdeur gesloten. Omdat de nood vaak onzichtbaar is, vinden veel gezinnen het moeilijk om hulp te vragen. De prioriteit gaat naar andere zichtbare noden, terwijl een goede nachtrust juist essentieel is voor gezondheid, ontwikkeling en waardigheid.

Fonds bijzondere noden Amsterdam (FBNA)

FBNA ondersteunt inwoners in financiële nood. Dat doen zij al sinds 1936. FBNA treedt op als intermediair tussen de wereld van de overheid, hulpverlenende organisaties en fondsen. Elk jaar verstrekken zij noodhulp aan 2000-2500 Amsterdamse huishoudens en bieden zo nieuw perspectief.

Samen is niet alleen (SINA)

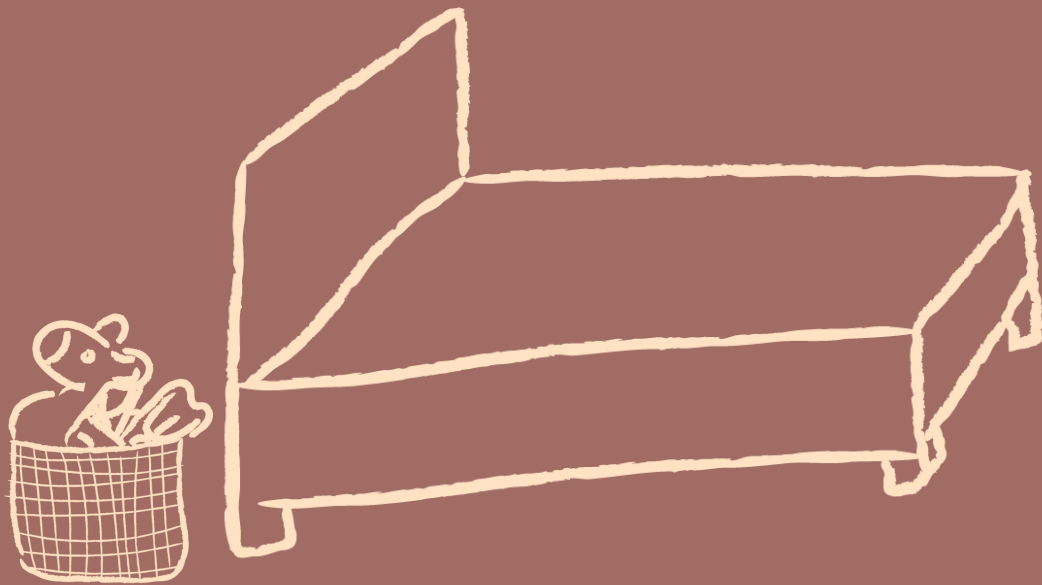
Sinds 2012 helpt Stichting SINA gezinnen in Amsterdam die het financieel zwaar hebben. Ze bezoeken huishoudens die niet in de basisbehoeften voor hun kinderen kunnen voorzien, zoals bedden, fietsen, laptops en bijles. Jaarlijks helpt SINA ongeveer 2000 gezinnen, waardoor zij een directe impact hebben op het leven van veel Amsterdammers in financiële nood.

Het probleem

Volgens de nieuwe rekenmethode, ontwikkeld door het CBS, het Sociaal en Cultureel Planbureau en het Nibud, is Amsterdam de gemeente die de meeste armoede kent. Voor mensen en gezinnen die in armoede leven, is het vaak onmogelijk om essentiële spullen zoals een bed aan te schaffen. De prioriteit ligt bij het dagelijks overleven, met focus op basisbehoeften als eten en drinken. Grote aankopen, zoals een goed bed, blijven daardoor buiten bereik.



Geef een **KIND**
een bed...



... en je geeft hem een plek
om te **DROMEN** van alles
wat hij later kan worden.

Dit terwijl een goede nachtrust cruciaal is voor iedereen, vooral voor kinderen én volwassenen die te maken hebben met stress en onzekerheid. Een goede nachtrust helpt kinderen zich beter te concentreren en beter te presteren op school, wat hun kansen op een betere toekomst vergroot. Ook volwassenen profiteren van rust: het bevordert hun gezondheid en veerkracht. Zonder een goed bed of een rustige slaapruijnte kunnen zowel kinderen als volwassenen niet optimaal rusten, wat hun ontwikkeling en welzijn belemmert en de vicieuze cirkel van armoede in stand houdt. Door te investeren in goede slaapomstandigheden bieden we niet alleen onmiddellijke verlichting, maar bouwen we ook aan de gezondheid en toekomst van het hele gezin.

Onze missie

Slaap zou een basisrecht moeten zijn, maar dat is het niet voor iedereen. Het gebrek aan goede nachtrust heeft verstrekkende gevolgen. Hoe kun je financiële stress het hoofd bieden als je 's nachts niet goed kan slapen en maar blijft piekeren? Hoe kun je werken aan perspectief, zoeken naar betaald werk en dit werk volhouden als je niet kunt uitrusten? Hoe kunnen kinderen huiswerk maken als zij altijd maar moe zijn en geen plek in huis hebben om rustig te werken? In 2025 hebben FBNA en SINA als gezamenlijke missie om 750 slaapkamers in te richten voor Amsterdammers, zowel kinderen als volwassenen, die in armoede leven. Door het bieden van deze essentiële basisbehoeften, zoals bedden, matrassen en andere noodzakelijke voorzieningen, zorgen wij voor een veilige en gezonde slaapomgeving. Hiermee helpen we niet alleen de nachtrust te verbeteren, maar bieden we ook kansen voor een betere toekomst en breken we de vicieuze cirkel van armoede in Amsterdam.

Het doel

Voor deze actieperiode is ons cadeau aan de stad om gezamenlijk 750 slaapkamers in te richten t.w.v. €750,- per kamer. Richtbedrag:

$$750 \text{ slaapkamers} \times €750 = €562.500$$

Met een donatie van €750 bied je een Amsterdammer niet alleen een plek om te slapen, maar ook een ruimte waar dromen kunnen groeien en de basis wordt gelegd voor een betere toekomst. Verstreking van het opgehaalde bedrag gaat via de gebruikelijke route en dus voor 100% naar de Amsterdammer.

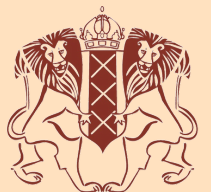
**Doe mee en bouw samen aan een mooier
Amsterdam!**



Een goede nachtrust
is **GEEN** luxe...



het is een **NOODZAAK!**



Fonds Bijzondere Noden
Amsterdam
sinds 1936

Contact

Goed idee en partner worden van onze actie? Dat kan!
Zoek contact met:



Fonds Bijzondere Noden
Amsterdam
sinds 1936

Fonds Bijzondere Noden Amsterdam

Nieuwe Keizersgracht 1A
1018 DR, Amsterdam

Marita Tolman

tolman@fbna.nl
+31 641 768 044
www.fbna.nl



sina
samen is niet alleen

Stichting Samen is niet alleen

Lutmastraat 61a
1073 GN, Amsterdam

Jurre van de Kamp

jurre@stichtingsina.nl
+31 628 543 278
www.stichtingsina.nl